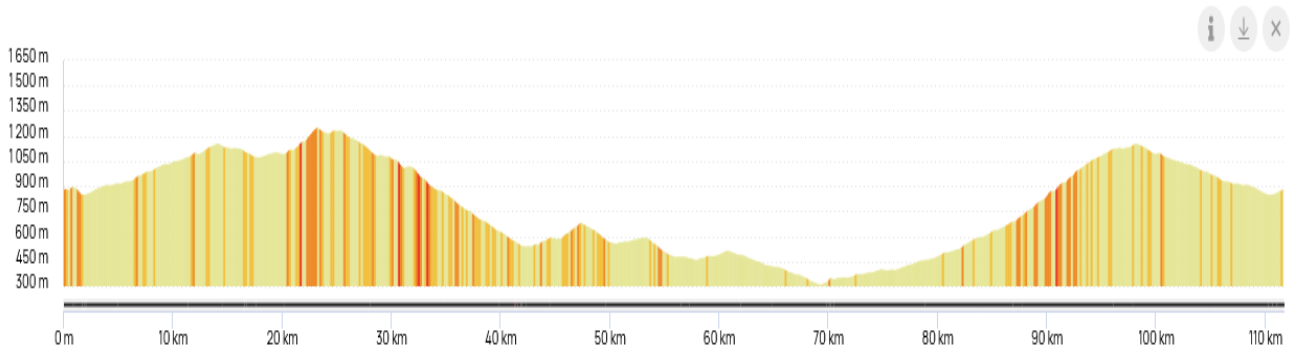


P1 - L'Ardèche Verte

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
TENCE - Costerousse	D18		0	0
St Bonnet le Froid	D102		16	16
col des Baraques (1072m)	D102/D532	à droite	1,5	17,5
col du Rouvey (1244m)	D532		5,5	23
Le Tracol (1225m)	D532		2	25
Lalouvesc	D532		4	29
col du Faux (1021m)	D532	à gauche	3	32
col du Marchand (903m)	D532		1,5	33,5
col du Gibet (713m)	D532		4,5	38
St Félicien	D532/D115	à gauche	4	42
col de Juvenet (681m)	D115		5,5	47,5
Le Col (600m)	D115		5,5	53
Satillieu	D115/D578A	à droite	4	57
Annonay	D578A/D121	à gauche	13	70
Vocance	D121		11	81
col des Baraques (1072m)	D121		14	95
St Bonnet le Froid	D102/D18	à gauche	1,5	96,5
TENCE - Costerousse			14,5	111
			1780m dén.	111

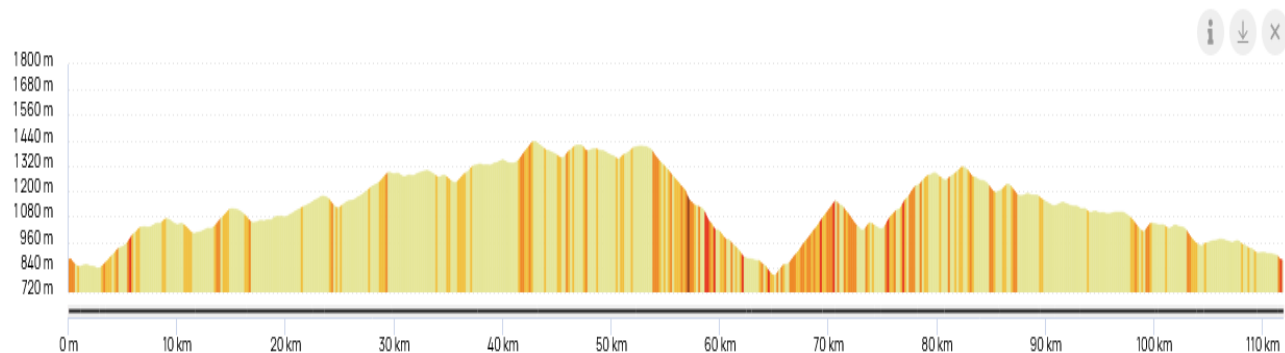
www.openrunner.com/r/18558459



P1 - Le Mont Mézenc

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
TENCE - Costerousse		pont sur le Lignon	0	0
croisement	VC/D103	à G. puis à G. D500	3	3
Mazet St Voy	D500		10	13
Fay sur Lignon	D500		10,5	23,5
croisement	D500/D36	à gauche	12	35,5
Les Estables	D36		5,5	41
col de la Clède (1385m)	D378A		6	47
Le Gerbier de Jonc	D378/D237	à gauche	6	53
col de Besses (998m)	D237		7	60
St Martial	D237/D215	à gauche	2	62
Borée	D215/D278	TD	9	71
col du Viallard (1321m)	D410		11	82
Fay sur Lignon	D500	puis à D.D26	7	89
Créaux	D26/D7	à gauche	3	92
croisement	D7/D15	TD	8	100
Le Chambon/Lignon	D103		4	104
TENCE - Costerousse			8	112
			2030m dén.	112

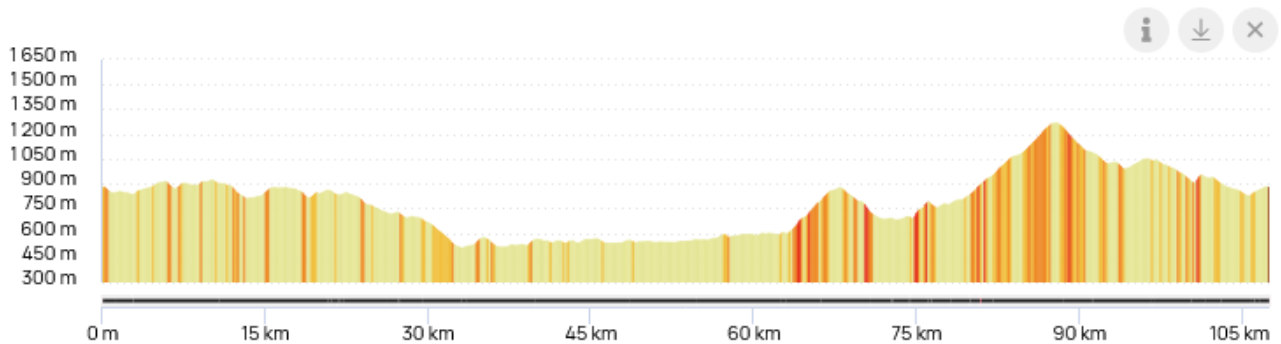
www.openrunner.com/r/18558799



P1 - Gorges de la Loire

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
TENCE - Costerousse		pont sur le Lignon	0	0
croisement	VC/D103	à gauche	3	3
Yssingeaux	D103	TD	18	21
Malataverne	D103		6	27
Retournac	D103		6	33
Vorey	D103		13	46
Lavoûte/Loire	D103		10	56
Peyredeyre	D103/D71	à gauche	7	63
Chaspinhac	D71		5	68
croisement	D71/VC	à droite	3	71
St Hostien	D433/D18	TD	9	80
Queyrières	D18		5	85
Araules	D18		9	94
St Jeures	D18		3	97
Tence	D103	à droite	9	106
TENCE - Costerousse			2	108
			1800m dén.	108

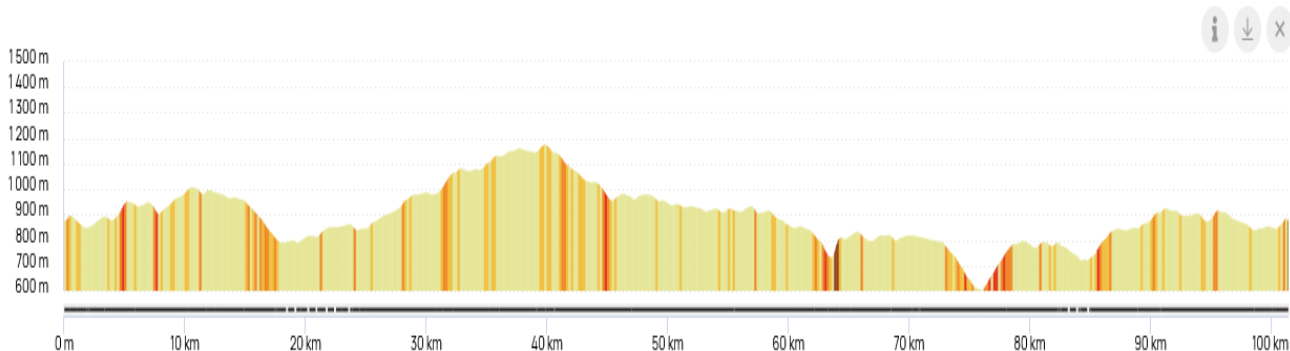
www.openrunner.com/r/18559001



P1 - col de la République

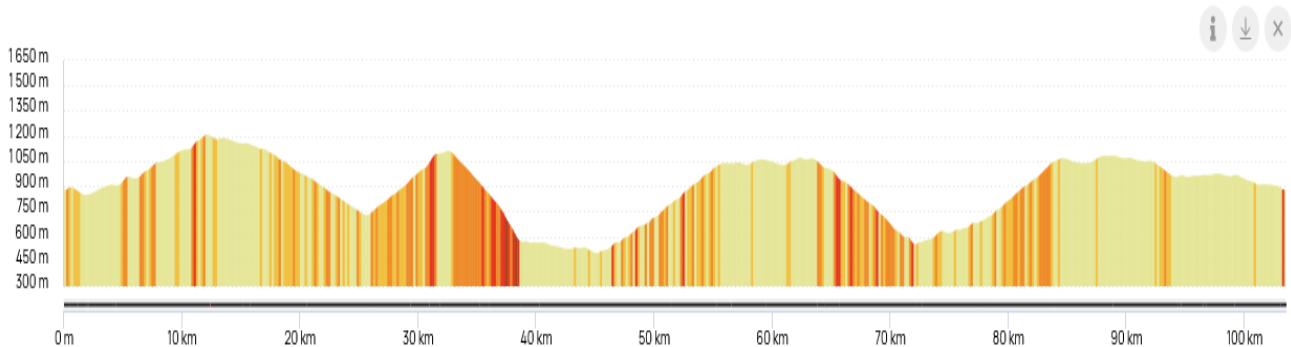
LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
TENCE - Costerousse	D18		0	0
croisement	D18/VC	à gauche	3	3
Montregard	D233		7	10
Dunières	D23/piste	à droite	7,5	17,5
Riotord	D503/D101	à gauche	7,5	25
St Régis du Coin	D101		7	32
col de la République (1161m)	D1082	AR puis D22	8	40
St Genest-Malifaux	D22		7	47
croisement	D22/D72	à gauche	3,5	50,5
St Didier en Velay	D500/VC	à gauche	11,5	62
croisement	D500/D43	à droite	3	65
Ste Sigolène	D43		5	70
Grazac	D43/piste		11	81
La Chapelette	D105/D434	à droite	4	85
belv. Barrage Lavalette	D47	à gauche	4	89
croisement	D47/D103	à gauche	2	91
croisement	D103/VC	à droite	7,5	98,5
TENCE - Costerousse			2,5	101
			1670m dén.	101

www.openrunner.com/r/18597704



P1 - Le Vivarais bis

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
TENCE - Costerousse	D18		0	0
Les Mazeaux	D18/VC	à droite	4	4
croisement	VC/D9	à gauche	8	12
croisement	D9/D314	à droite	3	15
Rochepeale	D314/D214	à gauche	7	22
col de Brun (1113m)	D276		11	33
vallée du Doux	D276/D228	à droite	5,5	38,5
Labatie d'Andaure	D228/D275	à droite	6,5	45
St Agrève	D533/D21	à gauche	11	56
Lichessol	D21/D478	à droite	3,5	59,5
Château de Rochebonne	D478		7,5	67
vallée de l'Eyrieux	D478/D120	à droite	5	72
Intres	D120/D404	à gauche	7	79
croisement	D404/D101	à droite	9	88
Le Chambon/Lignon	D103		8	96
TENCE - Costerousse			7,5	103,5
www.openrunner.com/r/18601481			2100m dén.	103,5



P1 - Le Monastier et les Sucs

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
TENCE - Costerousse		pont sur le Lignon à D.	0	0
Mazet St Voy	D500/D62	à droite	11	11
croisement	D42/D26	à droite	9	20
croisement	D26/D263	à gauche	3	23
lac de St Front			3	26
Freycenet la Tour	D500		13	39
Le Monastier sur Gazeille	D535		7	46
le pont de Moulines	D535/D28	à droite	4	50
croisement	D28/D15	à droite	7	57
RP D15		3ème sortie	2	59
Tournecol (813m)	VC	à droite	2,5	61,5
Eynac		à gauche	1,5	63
St Pierre d'Eynac	D26	puis à G.D261	2	65
Le Collet (884m)	D28	à gauche	2,5	67,5
croisement	D28/D18	à droite	2,5	70
Queyrières	D18/VC	à gauche	3	73
col de Pozedonne (976m)			7	80
Yssingeaux	VC/D7	à droite	3	83
croisement	D7/VC	à gauche	6	89
Châteaux	VC/D18		5	94
TENCE - Costerousse			7	101
			1800m dén.	101

www.openrunner.com/r/18601772

