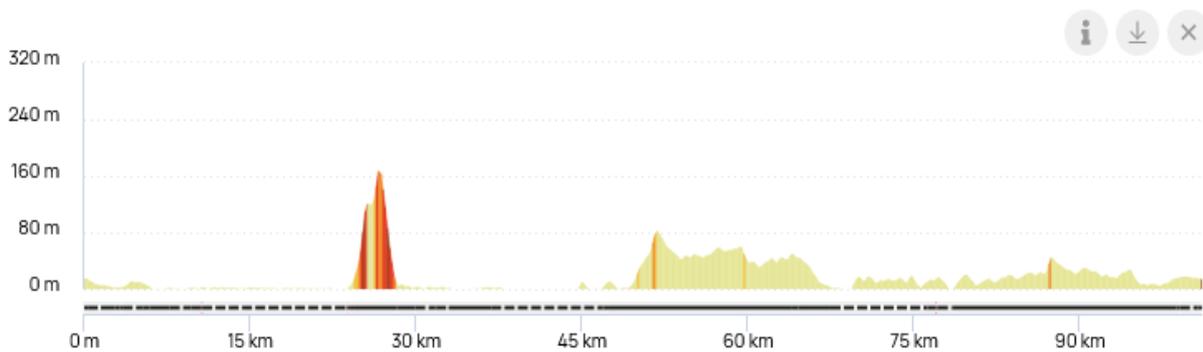


### P1 - Tour de l'Etang de Thau + Mont St Clair

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>		à gauche	0	0
Cap d'Agde	piste		4	4
Marseillan plage	piste		6	10
port des Quilles			14	24
Mont St Clair (175m)			2	26
Sète			2	28
Frontignan	D60	à droite	8	36
Vic-la-Gardiole	D114		12	48
col de la Tortue (82m)	D114		4	52
croisement (avant voie ferrée)	D114/VC	à gauche	4	56
Montbazin	VC/D119E2	TD	5	61
Poussan	D2E5		4	65
croisement	D2E5	voie verte à droite	2,5	67,5
Mèze	voie verte	puis D18	9,5	77
croisement	D159/D51	à G. puis à D.D18E1	5	82
Pomérois	D18E1/D16E1		6	88
croisement	D16E1/D28	à D. puis à G.D32	4	92
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>			9	101
			<b>630m dén.</b>	<b>101</b>

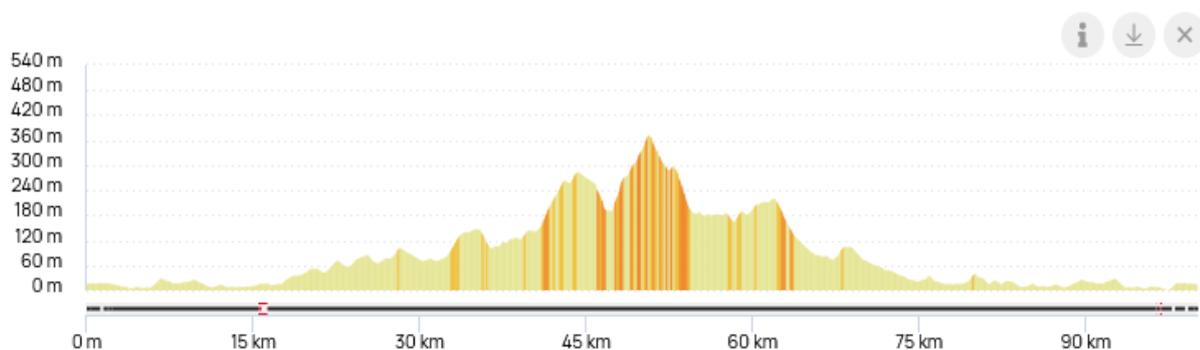
[www.openrunner.com/r/9757016](http://www.openrunner.com/r/9757016)



### P1 - col de Lagasse

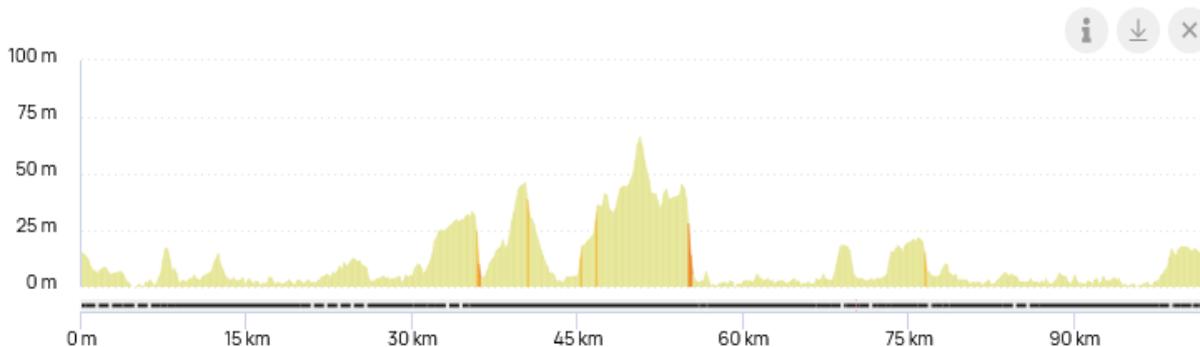
LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>	D51	à droite	0	0
croisement	D51/D32	à gauche	5	5
Florensac	D32/D18	à gauche	7	12
St Thibéry	D18/D125E3	à gauche	5	17
Valros	D125	TD	5	22
Roujan	D13		11	33
Gabian	D13/D146	à droite	4	37
croisement	D146/D146E6	à droite	7	44
col de Lagasse (378m)	AR		6	50
barrage des Olivettes	D125E1	à gauche Vailhan	8	58
Neffiès	D15/D30E4	à gauche	6	64
Caux	D13E5	TD	5	69
Pézenas	D32E5		7	76
croisement	D32E5/D32	à droite	3	79
Florensac	D32		8	87
croisement	D32/D51	à droite	7	94
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>			6	100
			<b>960m dén.</b>	<b>100</b>

[www.openrunner.com/r/20507645](http://www.openrunner.com/r/20507645)



P1 - St Pierre la Mer

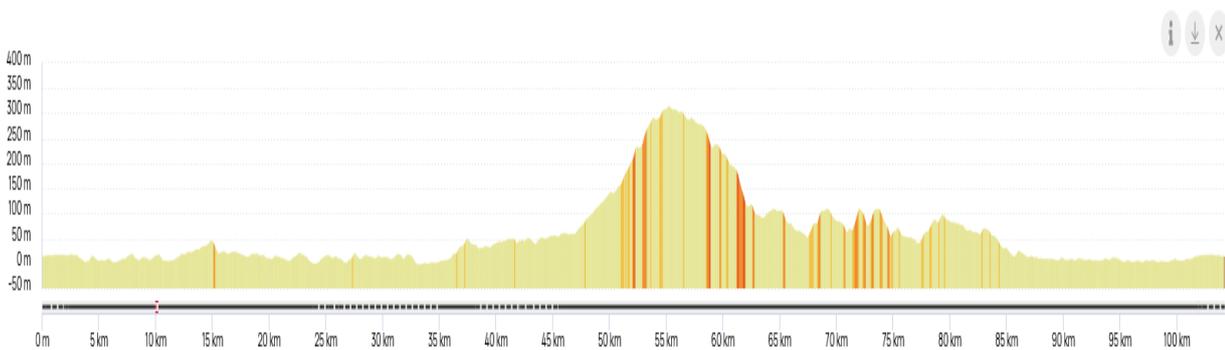
LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>		à gauche	0	0
ch. ND à St Martin		à droite	2	2
piste de l'Hérault		à droite	2	4
Agde	D912	à gauche	4	8
Vias	D912	à gauche	4	12
pont du Jonquié		à droite	2	14
Portiragnes	VV	Canal du Midi	9	23
croisement	VV/D37E16	à gauche	3	26
croisement	contrallée D64	à D; sous D64	3	29
Sérignan	D37		2	31
Vendres	D37	TD	5	36
Lespignan	D37/D14	à gauche	5	41
Fleury	D618/D1118	à gauche	6	47
St Pierre-la-Mer		à gauche	8	55
croisement	D718	à D. puis à G.	7	62
Valras plage			10	72
Sérignan			6	78
Portiragnes			6	84
pont du Jonquié		TD	9	93
Agde		à droite	5,5	98,5
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>			3	101,5
<a href="http://www.openrunner.com/r/20507888">www.openrunner.com/r/20507888</a>		470m dén.		<b>101,5</b>



### P1 - le Causse d'Aumelas

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>		à droite	0	0
Agde	VC	à droite	3,5	3,5
Marseillan	VC/D161	à gauche	5,5	9
Pomérols	D161/D18E1	à droite	5	14
croisement	D51/D159	à droite	6	20
Mèze	Voie Verte		5	25
croisement		à gauche	7	32
Poussan	D2E5/VV	à droite	5	37
Cournonsec	D5/D114	à gauche	8,5	45,5
croisement (285m)	D114/D114E2	à gauche	8,5	54
croisement	D114E2/D2	à D. puis à G.D131	12,5	66,5
St Pargoire	D131		3,5	70
St Pons de Mauchiens	D131/D161	à gauche	2	72
Montagnac	D161		5	77
Castelnau-de-Guers	D161/D32	à gauche	7	84
croisement	VC/D51	à droite	16	100
Agde			2	102
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>			2	104
			<b>950m dén.</b>	<b>104</b>

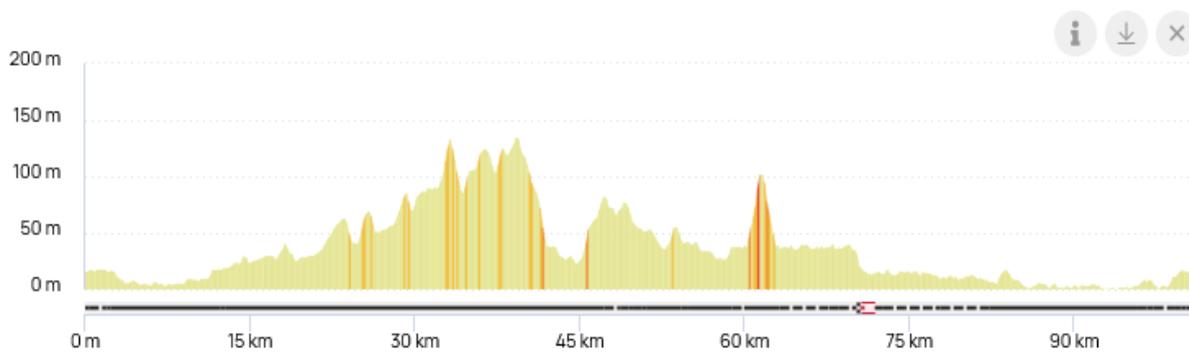
[www.openrunner.com/r/18597704](http://www.openrunner.com/r/18597704)



### P1 - Ensérune et les 7 Ecluses

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>		à droite	0	0
croisement	D51/club aéro	à gauche	4	4
Bessan	D28/D125	à droite	7	11
Montblanc	D18		7	18
Servian	D18/D146E2	à droite	8	26
Puissalicon	D33		7	33
Thézan-lès-Béziers	D33/VC	à gauche	8	41
Cazouls-lès-Béziers	D14/D162	à droite	8	49
Colombiers	D162	à droite	10	59
Oppidum d'Ensérune		AR	2,5	61,5
Ecluses de Fonséranes		pont canal	8,5	70
Villeneuve-lès-Béziers	Voie Verte		8	78
Portiragnes			6	84
pont du Jonquié		TD	7	91
Agde		à droite	5,5	96,5
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>			4	100,5
			<b>700m dén.</b>	<b>100,5</b>

[www.openrunner.com/r/20650091](http://www.openrunner.com/r/20650091)



P1 - La Plaine de l'Hérault

LOCALITES	ROUTES	DIRECTION/OBS.	KMS P.	KMS T.
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>		à droite	0	0
Agde	D51	à droite	3	3
croisement	D51/D32	à gauche	2	5
croisement	D232/D28	à D. puis à G.D161E1	4	9
Pomérois	D161		4	13
Castelnau-de-Guers	D161	à droite	8	21
Montagnac	D161	puis D5 à droite	7	28
croisement (abbaye)	D5/D161	à gauche	7	35
St Pons de Mauchiens	D161/D131	à droite	5	40
St Pargoire	D131/D30	à gauche	2	42
Paulhan	D30/D609	à G. puis à D.D30	5	47
Nizas	D30E5		7,5	54,5
Pézenas	D39		6,5	61
croisement	D39/D125	à gauche	7	68
St Thibéry	D125E3/D18	à D. puis à G.VC	9	77
Bessan	D125/D28	à droite	5	82
chem St Joseph	VC/VC	à droite patte d'oie...	5	87
Vias	D137/D912	à gauche	5	92
<b>AGDE - VTF Domaine d'Agde</b>			8	100
			<b>850m dén.</b>	<b>100</b>

[www.openrunner.com/r/20650283](http://www.openrunner.com/r/20650283)

